

# THỰC ĐƠN THÁNG 4 NĂM 2026 (MÙA HÈ)

♣ Tuần 1 + 3 ♣

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA (NT+MG)	CHIỀU			
		BỮA PHỤ MẪU GIÁO		BỮA PHỤ NT	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ
Hai	Cơm tẻ	Cháo thịt gà nấu hạt sen + hành hoa	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Cơm tẻ
	Ruốc tôm biển, thịt lợn + hành hoa				Thịt lợn nạc rim đậu
	Rau muống luộc(MG)				Canh bí xanh nấu thịt gà + hành hoa
	Canh chua ngao (cà chua, giá đỗ, dưa, rau thơm)				
Ba	Cơm tẻ	Bún riêu cua đồng	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún riêu cua đồng
	Thịt bò, thịt lợn rim + hành hoa				
	Bí xanh, cà rốt luộc (MG)				
	Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng				
Tư	Cơm tẻ	Xôi hấp cốt dừa + Thịt lợn rim	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Cơm tẻ
	Ruốc thịt lợn nạc				Thịt gà viên sốt cà chua + hành hoa
	Giá đỗ xào thịt bò + rau mùi + hành hoa(MG)				Canh bí ngô nấu thịt bò + hành hoa
	Canh ngô ngọt + cà rốt nấu thịt gà + hành hoa				
Năm	Cơm tẻ	Cháo tim lợn, đậu xanh + hành hoa	Thanh long	Thanh long	Cơm tẻ
	Su su xào tỏi (MG)				Trứng gà đúc thịt lợn nạc
	Ruốc cá thu + thịt lợn nạc				Canh khoai sọ nấu thịt lợn nạc + hành hoa
	Canh bí đao, cà rốt nấu sườn lợn, hành hoa				
Sáu	Cơm tẻ	Phở thịt gà + hành hoa + rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Phở thịt gà + hành hoa + rau mùi
	Thịt gà kho nấm hương				
	Mướp hương + giá đỗ xào thịt bò (MG)				
	Canh rau muống nấu cua đồng				
Bảy	Cơm tẻ	Miến nấu thịt lợn + rau cải + hành hoa	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Miến nấu thịt lợn + rau cải + hành hoa
	Trứng cút kho thịt lợn				
	Canh bí xanh + cà rốt nấu thịt lợn nạc + hành hoa				

TRƯỜNG MẦM NON MỸ PHÚC  
**THỰC ĐƠN THÁNG 4 NĂM 2026 (MÙA HÈ)**

Tuần 2 + 4

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA (NT+MG)	CHIỀU			
		BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA PHỤ NT	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	
Hai	Cơm tẻ	Bún riêu cua mọc	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Cơm tẻ
	Ruốc cá quả + thịt lợn + thì là				Thịt bò sốt cà chua, hành lá
	Bầu luộc (MG)				Canh bí ngô, cà rốt nấu thịt lợn nạc + hành hoa
Ba	Canh rau bí ngô nấu thịt lợn nạc + hành hoa	Phở thịt bò áp chảo + rau cải + hành hoa	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Phở thịt bò áp chảo + rau cải + hành hoa
	Cơm tẻ				
	Trứng gà tráng thịt băm + hành hoa				
Tư	Cù quả luộc (su su, cà rốt ...) (MG)	Bánh đa nấu thịt lợn nạc rau cải + hành hoa	Dưa hấu	Dưa hấu	Bánh đa nấu thịt lợn nạc rau cải + hành hoa
	Canh bầu nấu tôm				
	Cơm tẻ				
Năm	Đồ quả xào tỏi + rau rùi + hành hoa(MG)	Cháo nấu thịt bò + cà rốt + bí ngô + hành	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Cơm tẻ
	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn nạc + hành hoa				Mọc rím cà chua + hành lá
	Cơm tẻ				Canh rau muống nấu thịt bò + hành hoa
Sáu	Thịt lợn nạc + trứng cút kho tàu	Miến nấu chim bồ câu + rau mùi + hành hoa	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Miến nấu chim bồ câu + rau mùi + hành hoa
	Thịt bò xào su su (MG)				
	Canh rau cải nấu cua đồng				
Bảy	Cơm tẻ	Cháo vịt, đậu xanh + hành hoa	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Sữa bột: NUVI GROW SCHOOL	Cháo vịt, đậu xanh + hành hoa
	Thịt bò + thịt lợn kho nấm nướng + cà rốt				
	Ngô ngọt, cà rốt xào thịt lợn nạc + hành hoa (MG)				
	Canh rau đay, mồng tơi nấu cua đồng				